

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя  
общеобразовательная школа №1 р.п. Мокшан

# «Чудо из ПШЕНА!»

презентация  
горячего завтрака

Подготовила:  
Рязанова  
Светлана Ивановна,  
заведующая  
школьной столовой,  
повар 5 разряда



Что у нас в меню на завтрак?

Вот задача из задач!

Самым лучшим, самым вкусным

Станет завтрак наш опять!



## Меню

### ЗАВТРАК

| Наименование блюда             | Выход готового блюда (гр.) |
|--------------------------------|----------------------------|
| Каша пшенная молочная с маслом | 10/200                     |
| Кофейный напиток               | 1/200                      |
| Хлеб ржаной                    | 1/35                       |



Почему? Готов ответ:  
Лучше **пшенной каши** нет!

**Нас порадовать с Наташей  
Можно только ПШЕННОЙ кашей.**



**До чего вкусна она,  
Эта каша из пшена!**

**Из чего взялось оно-  
Желтоватое пшено?**



**Проще нет для нас вопроса,  
Знай: ПШЕНО-крупa из ПРОСА!**

**Спросим мы у поваров:**

**- Как готовят кашу?**

**Вот!**



**Очень просто оказалось!**

**Взять для каши нужно малость:**

**Молоко и соль,...**





... **ПШЕНО!**

**В каше – главное оно!**



**И, конечно же, умение.  
Без умения - никуда!  
Повар наш –  
работник знатный.  
Варит кашу хоть куда!**



Сам скорее угощайся  
И родителей зови.  
Силу, пользу и здоровье  
Нашей каши оцени!



Дегустация горячего завтрака



# Полезные свойства пшенной каши:

Пшенная каша выводит  
из организма токсины

Пшенная каша содержит  
полезные микроэлементы: цинк,  
медь и марганец

Пшенная кашу рекомендуют  
употреблять для укрепления сердечно-  
сосудистой системы



Приятного аппетита!

Благодарим за внимание!